

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	“二二八” 補假一天	2/28
3月1	3月2	3月3	3月4	3月5	3月6	3月7
3月8	3月9	3月10	3月11	3月12	3月13	3月14
3月15	3月16	3月17	3月18	3月19	3月20	3月21
3月22	3月23	3月24	3月25	3月26	3月27	3月28
3月29	3月30	3月31				

午餐教育注意事項：1. 均衡飲食(不挑食)、珍惜食物(不浪費)、適量飲食(不暴食)、慢活蔬食(不速食) 2. 水果分量固定，同學若不當日食用，請帶回家或請導師協助分配給需要的同學。 3. 未食用的食物勿污染、勿混合，請原桶送回廚房 4. 三月4日~三月6日三天為高二大學之旅，高二同學全體不用餐。

◎※★☞☞ 備註：◎表此道菜食材之板豆腐採用非基因改造 (Non-GMO) 黃豆所製成※表此道菜為油炸方式含油量較高，請減少晚餐烹調用油量及勿再選用油炸菜色★表蔬食日。☞☞表含海鮮成分☞☞表含蝦類成分。