

104年10月份前鎮國中/高中午餐食譜(更改菜單)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品
2015/10/01	四					
2015/10/02	五					
2015/10/05	一					
2015/10/06	二					
2015/10/07	三		泰式炒飯料	肉圓*1	清炒高麗菜	▲黃瓜魚丸湯
2015/10/08	四		親子丼			綠豆薏仁湯
2015/10/12	一					
2015/10/13	★二					
2015/10/14	三					
2015/10/15	四					
2015/10/16	五		玫瑰油雞	培根奶汁大白菜	薑絲小白菜	味噌油腐豆芽
2015/10/19	一		梅乾燒肉			
2015/10/20	二					
2015/10/21	三					
2015/10/22	四					
2015/10/23	五	薏仁飯	黃瓜腰果雞丁	玉米蒸蛋	菠菜淋芝麻醬	紫菜金菇湯
2015/10/26	一	廣東粥	粥料	奶黃包*1	黑胡椒毛豆莢	滷蛋*1
2015/10/27	★二					
2015/10/28	三					
2015/10/29	四					
2015/10/30	五					