

# 104年12月前鎮國中/高中菜單

日期	星期	主食一	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐一
2015/12/01	二	麥片飯	宮保魚丁	金針菇炒肉絲	柴魚青江菜	蘿蔔黑輪湯	葡萄
2015/12/02	三	白米飯	嘉義雞肉飯料	扁魚白菜	黑胡椒毛豆莢	洋葱豆皮味噌湯	柳丁
2015/12/03	四	糙米飯	黑胡椒蔥香肉片	紅k炒蛋	蒜香大陸妹	小白菜魚丸湯	小蕃茄
2015/12/04	五	大麥飯	鹹水雞	螞蟻上樹	薑絲油菜	蛤蜊冬瓜湯	
2015/12/07	一	蕎麥飯	高昇排骨	雞蓉玉米羹	開陽白菜	海芽蛋花湯	蘋果
2015/12/08	二	燕麥飯	黃瓜蒸肉	柳葉魚*2	薑絲菠菜	湯圓綠豆蒜	
2015/12/09	三	油飯	麻油雞料	茶葉蛋*1	青花菜	白菜冬粉湯	柑橘
2015/12/10	四	薏仁飯	打拋豬肉	西芹炒豆皮	腐乳高麗菜	山藥雞湯	葡萄
2015/12/11	五	紫米飯	芋頭雞	黃瓜花片	豆絲小白菜	芥蘭龍骨湯	
2015/12/14	一	麥片飯	素燒魚香扁油腐	素蟹黃蒸蛋	鮮菇菠菜	十全大補湯	芭樂
2015/12/15	二	白米飯	蒙古烤肉	珍珠丸*2	酥炸時蔬	紫菜蛋花湯	
2015/12/16	三	麵線糊	肉羹麵線	鮮(大)肉包*1	蔥香滷味	韭菜銀芽	保久乳
2015/12/17	四	燕麥飯	義式蕃茄燉雞	乾扁四季豆	醬油花菜	青木瓜龍骨湯	小蕃茄
2015/12/18	五	白油麵	義大利肉醬	漢堡*1雞排*1	培根高麗菜	綠豆湯	柑橘
2015/12/21	一	燕麥飯	佛跳牆	沙茶冬粉	薑絲A菜	剝皮辣椒雞湯	
2015/12/22	二	地瓜飯	三杯杏鮑菇雞	麻婆豆腐	清炒青江	茼蒿鹹湯圓	蓮霧
2015/12/23	三	燉飯	南瓜雞肉燉飯料	鮮魚排*1	花園沙拉	玉米濃湯	芭樂
2015/12/24	四	地瓜飯	瓜子蒸肉	西滷肉(宜蘭名菜)	薑絲鵝白菜	關東煮	柑橘
2015/12/25	五	麥片飯	蔥油腿仁*1	青椒肉絲	蒜香高麗菜	餛飩湯	
2015/12/28	一	蕎麥飯	素麻油雞	韓式泡菜洋芋焗烤	清燙萵苣	熱銀耳燉雪蓮	
2015/12/29	二	白米飯	筍乾燉肉	花枝丸*2	雙色花菜	蕃茄蔬菜湯	小蕃茄
2015/12/30	三	肉燥飯	香噴噴肉燥	滷蛋*1	有機翠白菜	古早味雜菜	柑橘
2015/12/31	四	蕎麥飯	香茅雞丁	南洋咖哩	麻油炒波菜	酸辣湯	蓮霧

12/18前中運動會

12/10.11前高運動會 不供餐