

高雄市前鎮高中105學年度第2學期學校午餐監廚輪值表

2月				3月				4月				5月				6月			
日期	星期	行政	教師或家長	日期	星期	行政	教師或家長	日期	星期	行政	教師或家長	日期	星期	行政	教師或家長	日期	星期	行政	教師或家長
1	三			1	三			1	六			1	一		校慶補休	1	四		
2	四			2	四			2	日			2	二	A	數學-方婉茜師	2	五	A	社會-蔡慧瓊師
3	五			3	五		C(蔡靜瑩、李麗姿)	3	一			3	三			3	六		
4	六			4	六			4	二			4	四			4	日		
5	日			5	日			5	三	A	級導-洪碧霞師	5	五			5	一		
6	一			6	一			6	四			6	六			6	二		
7	二			7	二			7	五			7	日			7	三		
8	三			8	三	A	英文-薛秀雲師	8	六			8	一			8	四		C(吳岳玲、蘇慧玲)
9	四			9	四			9	日			9	二			9	五		
10	五			10	五			10	一			10	三			10	六		
11	六			11	六			11	二			11	四		C(吳岳玲、蘇慧玲)	11	日		
12	日			12	日			12	三			12	五			12	一		
13	一		開學日	13	一			13	四		C(吳岳玲、蘇慧玲)	13	六			13	二		
14	二			14	二			14	五			14	日			14	三		
15	三			15	三			15	六			15	一			15	四		
16	四	A	級導-吳姿蓉師	16	四		C(吳岳玲、蘇慧玲)	16	日			16	二			16	五	A	自然-程立維秘書
17	五			17	五			17	一			17	三			17	六		
18	六			18	六			18	二			18	四			18	日		
19	日			19	日			19	三			19	五	A	朱靜瑜教師會長	19	一		
20	一			20	一			20	四	A	藝能-蔡孟恬師	20	六			20	二		
21	二			21	二	A	國文-梁淑芳師	21	五			21	日			21	三		
22	三			22	三			22	六			22	一			22	四		
23	四	A	級導-陳文憲師	23	四			23	日			23	二			23	五		C(蔡靜瑩、李麗姿)
24	五			24	五			24	一			24	三			24	六		
25	六			25	六			25	二			25	四			25	日		
26	日			26	日			26	三			26	五		C(蔡靜瑩、李麗姿)	26	一		
27	一		228	27	一			27	四			27	六			27	二		
28	二		228	28	二		C(蔡靜瑩、李麗姿)	28	五		C(蔡靜瑩、李麗姿)	28	日			28	三		
29				29	三			29	六			29	一		端午	29	四		
30				30	四			30	日			30	二		端午	30	五		
				31	五							31	三			31	六		

午餐驗菜暨監廚輪值表小組	
組別	成員
A 行政	各主任、午餐秘書、其他行政人員
B 教師	國文科、英文科、數學科、自然科、社會科、藝能科、教師會、導師
C 家長	5人/分2組

組別輪值方式：

- A行政組 每月輪4次
- B教師組 每月輪2次。由六大領域+教師會+級導師。
- C家長志工組 每月輪2次。

午餐驗菜暨監廚注意事項

1. 本校搭伙前鎮國中營養午餐，須與前鎮國中合作輪流驗菜與監廚。
2. 監廚時間：上午8：10-9：00分
3. 地點：**前鎮國中廚房**
4. 驗菜暨監廚範圍：
 - (1) 檢查當日食材是否新鮮。如：是否過期、標示是否清楚、是否有食品合格標章。
 - (2) 檢查調味品、食用油、乾料等是否安全。如：有效期限、內容標示等標章。
 - (3) 驗菜參考標準：
 - a. 蔬果-外表光澤且新鮮無腐爛或水傷
 - b. 肉品-色澤正常有彈性、無腐敗臭味
 - c. 冷凍食品-應有CAS或GMP，製造、有效期限。
 - (4) 食材秤重，須符合學校所需數量與菜單標準。(請登記於「原物料驗收紀錄表」)
 - (5) 注意廚房內部作業與清潔衛生