



# 103學年第一學期親師座談會

主題:成績考查辦法及如何適應高中生活

教務主任 董修身

103年09月13日



# 高雄市立前鎮高級中學

## 亮麗前景 優質前中 迎向未來

本校自97年起榮獲教育部優質化高中補助，為高雄市南側第一所優質之高中，並積極辦理高中均質化業務，99年度榮獲均質化優質特獎；積極參與教育部第二外語補助計畫、教師專業發展評量計畫及國際教育Inbound申請補助計畫等，提升學校辦學競爭力。

## 學校團隊 積極用心 無限可能

本校於99年高雄市高中權校務評審、100年高中權校務評審績優評審成績區首，行政營運、課程教學、學生訓練、環境設施4大項榮獲特優。

## 優質師資 經驗豐富 活力熱情

95~100年學，本校請文策校長等多位教師榮獲高雄市特殊優良教師及教育芬芳獎。另有多位教師榮獲愛心教師、入圍Super教師、榮獲教育楷模教師等獎項之肯定。

## 特色課程 適性學習 繁星可期

本校設有「美術與漫遊」、「數理班」、「英文班」、「日文班」，由優良師資設計特色課程，給予學生適性學習，發展個人特色才能。升學方面展現優異成效，配合大學入學「繁星計畫」，獨立名校名額日見可待。

## 國際教育 全球視野 情境學習

積極推動國際教育、辦理國際教育旅行參訪，並與日本村上學園締結姊妹校，雙方互動交流多次，提升學生學習第二外語成效，日語檢定分數通過比例逐年提高；99學年度透過國際學生獎學金邀請外國學生到校並用英語一學期，帶給師生國際化之近距離體驗。

## 涵養品德 注重教養 全人教育

本校獲教育部98年生命教育績優學校、99年度生涯教育績優學校、99年度本校共29位同學榮獲保德獎青少年志工工服務獎之肯定。並推動閱讀計畫，學生參加高職數位學園-網路讀書會98-100學年度共獲志動愛閱讀獎高達100篇以上，榮獲績優學校。

## 展現績效 大放異彩 攜手打拼

- ☆ 98~100年連續3年WQ國際奧林匹克機器人大賽全國第一名；100-101年代表臺灣參加阿爾斯達比世界機器人大賽，連續兩年榮獲世界冠軍殊榮。
- ☆ 榮獲100學年度本市中小學科學展覽高中組生活與應用科學第一名、高中組地球科學最佳師生素材獎及高中組數學最佳團隊合作獎，100學年度全國高中組生活與應用科學最佳團隊合作獎。99學年度本市中小學科學展覽高中組數學最佳團隊合作獎。
- ☆ 特色課程「地理任應門」榮獲全國師範中級獎、「與水共生」網頁國際網博博覽會金牌。
- ☆ 榮獲100年度全國交通安全教育會金牌，獲教育部及交通部表揚。
- ☆ 榮獲99學年全國學生美術比賽西畫特優、100學年全國學生美術比賽畫法優等、平面設計入選等。
- ☆ 榮獲高市101年度各級學校推動家庭教育工作評鑑高中組績優特優學校第一名。
- ☆ 榮獲100、101年度「校園自由軟體應用競賽」優等。

近幾年來，前鎮高中整體升學率大幅提升，就讀國立大學率從97學年度的30.7%提高到101學年度的52.7%，成長率達到70%以上。102學年度學測成績更加亮眼，98人達全國前標(57級分)，較去年成長50%(101學年65人)。

## 前鎮高中99~101學年度金榜

姓名	錄取學校	錄取學系	年度
陳嘉銘	國立臺灣大學	醫學系	99年
陳嘉銘	國立交通大學	電機工程學系乙組	
林承緯	國立交通大學	電子工程學系乙組	
林郁倫	國立政治大學	會計學系	
黃智裕	國立成功大學	醫學檢驗生物技術學系	
呂文	國立臺灣藝術大學	雕塑學系(男)	
黃柏諺	國立臺灣藝術大學	古蹟藝術修護學系	
施怡卉	國立臺灣藝術大學	書畫藝術學系	
何凡均	國立臺灣大學	生物產業傳播暨發展學系	
陳采玟	國立清華大學	人文社會學院學士班	
汪尚柏	國立清華大學	經濟學系	100年
王國安	國立交通大學	電機工程學系(乙組)	
劉勁甫	國立政治大學	企業管理學系	
張家豪	國立成功大學	物理治療學系	
田慶安	國立成功大學	化學工程學系	
吳依珊	國立成功大學	台灣文學系	
黃馨慧	國立臺灣藝術大學	視覺傳達設計學系	
張簡亭韋	國立臺灣大學	人類學系	
吳政倫	國立臺灣大學	數學系	
陳岳泰	國立清華大學	工程與系統科學系	
許嘉玲	國立交通大學	人文社會學系	101年
張原嘉	國立政治大學	新聞學系	
王柏凱	國立成功大學	光電科學與工程學系	
魏禮	國立成功大學	法律學系	
侯佳伶	國立成功大學	台灣文學系	
朱英韶	國立成功大學	台灣文學系	
羅煜翔	國立臺灣藝術大學	雕塑學系(男)	
王姿惠	國立臺灣藝術大學	古蹟藝術修護學系	
黃正晴	國立臺灣藝術大學	書畫藝術學系	
蘇湘尹	國立臺灣藝術大學	古蹟藝術修護學系	



傳承·開創·活力·卓越

選擇前鎮，振翅高飛

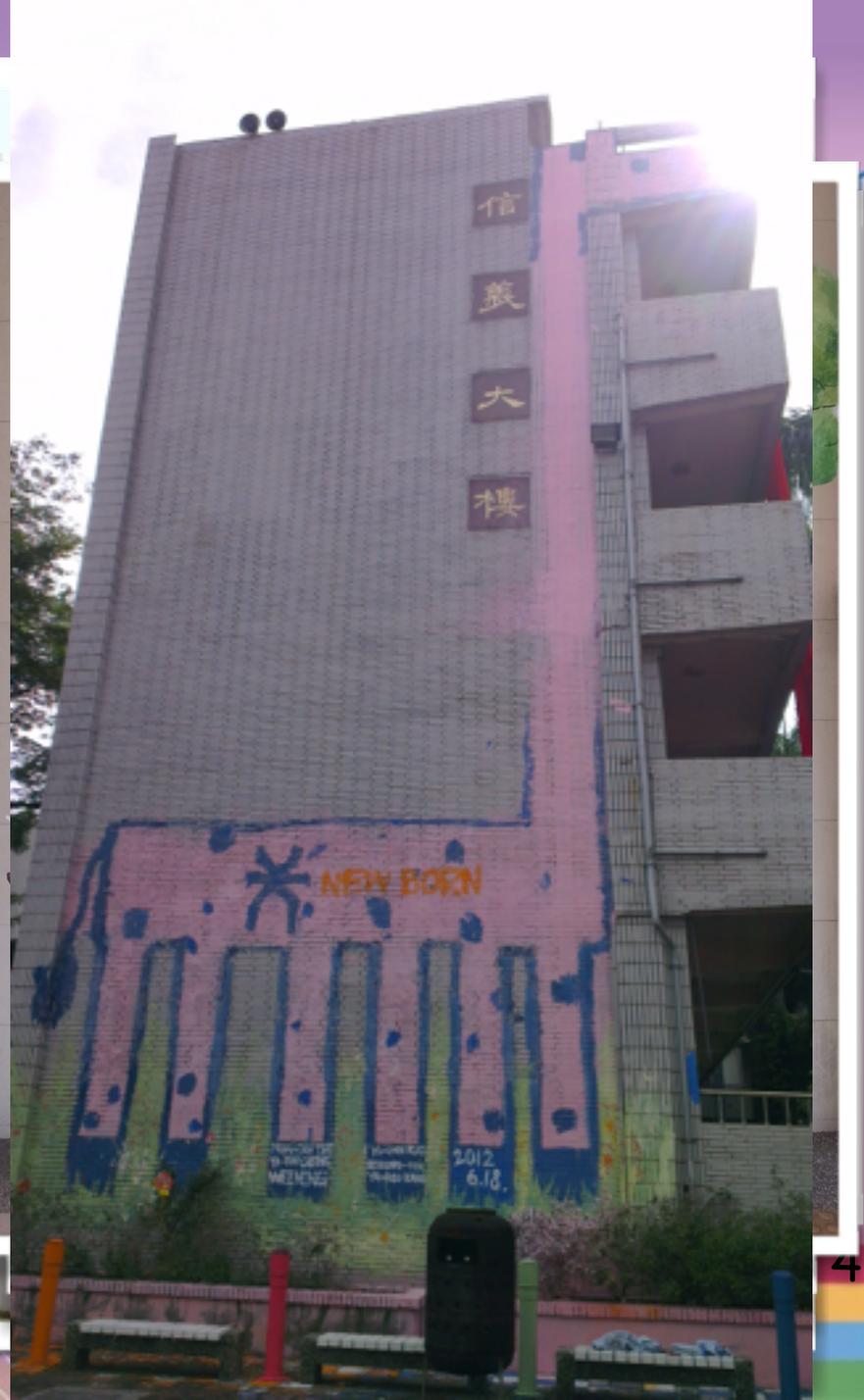


校園  
小 舊 老



高雄市長前鎮高級中學

傳統 · 開創 · 活力 · 卓越





# 狂賀

高雄市立前鎮高級中學  
Kaohsiung Municipal Cianjhen Senior High School

## 103 本校繁星計畫錄取榜單



班級	姓名	錄取大學	錄取學系
301	范家榮	國立臺灣大學	歷史學系
301	鄭宇翔	國立清華大學	電機工程學系乙組
314	于興亞	國立交通大學	運輸與物流管理學系
313	楊文欣	國立政治大學	企業管理學系
301	劉東霖	國立成功大學	護理學系
314	陳品好	國立成功大學	台灣文學系
301	吳俊賢	國立成功大學	系統及船舶機電工程學系
302	林佳緯	中國醫藥大學	藥學系
301	謝佩穎	國立臺灣師範大學	生命科學系
304	朱祐增	國立中興大學	材料科學與工程學系
314	黃佳雯	國立中央大學	財務金融學系
305	張維巖	國立中山大學	電機工程學系乙組
314	潘姿妤	國立中正大學	中國文學系
304	黃騰平	國立中正大學	機械工程學系
314	李芳綺	國立高雄師範大學	特殊教育學系
315	曾怡潔	國立高雄師範大學	美術學系
313	廖怡婷	國立彰化師範大學	企業管理學系
314	黃湘婷	國立東華大學	臺灣文化學系
314	陳姿誼	國立臺灣藝術大學	廣播電視學系
301	張佳玟	國立暨南國際大學	國際企業學系
305	孫誌隆	國立高雄大學	應用數學系
313	蔡玉茹	國立臺中教育大學	國際企業學系
313	蔡幸蓁	國立臺南大學	行政管理學系

班級	姓名	錄取大學	錄取學系
314	周姿妘	國立屏東教育大學	特殊教育學系
312	陳逸函	國立新竹教育大學	教育心理與諮商學系
315	吳姿函	國立新竹教育大學	藝術與設計學系設計組
303	林世昌	國立臺灣體育運動大學	運動管理學系
314	王珏欣	國立臺北大學	財政學系
301	楊宇傑	國立嘉義大學	電機工程學系
301	李滄啟	國立嘉義大學	生物機電工程學系
302	簡廷恩	高雄醫學大學	醫學檢驗生物技術學系
314	吳品萱	中山醫學大學	護理學系
308	王吟文	東吳大學	企業管理學系
301	劉秋茹	輔仁大學	企業管理學系
315	施極寅	輔仁大學	應用美術學系
302	蔡樹	中原大學	生物環境工程學系
303	鄧宇宏	東海大學	化學工程與材料工程學系
304	郭怡均	逢甲大學	資訊工程學系
313	謝杙昕	元智大學	管理學院學士班(主修：企業管理)
310	張可瑾	中國文化大學	法國語文學系
301	張家菱	銘傳大學	應用英語學系(桃園校區)
313	蘇釗平	世新大學	廣播電視電影學系電影組
309	謝依倫	大葉大學	歐洲文化與旅遊學士學位課程
303	莊孟軒	義守大學	生物醫學工程學系
305	許孝阡	長榮大學	企業管理學系





# 如何適應高中生活



視訊  
教學班

函授班

雲端班

無師  
資班



許育典教授  
人生哲學



# 目錄

一、 校長勉語——歡迎加入前中的行列.....	
二、 行事曆簡表.....	
三、 高一新生始業輔導訓練流程表.....	
四、 高一各班導師名單一覽表.....	
五、 校園平面圖.....	
六、 全校作息時間表.....	
七、 打掃工作注意事項.....	
八、 學生助學貸款須知.....	
九、 學生生活及行為規範一覽表.....	
十、 高一新生服裝識別標記繡法圖示說明.....	
十一、 高雄公車專車 .....	
十二、 林園線專車路線圖 .....	
十三、 課程學習與成績考查 .....	
十四、 學生事務與活動 .....	
十五、 總務處服務項目與工作 .....	
十六、 公物管理維護暨賠償流程 .....	
十七、 節能減碳小常識 請大家從「小」做起 .....	
十八、 學校無障礙導覽 .....	
十九、 心靈捕手--輔導室工作簡介 .....	
二十、 圖書館概況 .....	

二十一、校園安全與全民國防.....	37
二十二、生活輔導與規範.....	39
二十三、校園環境教育宣導.....	42
二十四、登革熱防治宣導.....	43
二十五、校園愛滋病防治宣導.....	44
二十六、校園預防狂犬病宣導.....	46
二十七、老師的叮嚀	
1. 小高一的新開始	輔導老師.....47
2. 談國文閱讀	國文科 梁淑芳老師.....49
3. 讀寫撐起國文一片天	國文科 古玉旻老師.....51
4. 高一英文學習策略	英文科 李蕙芝老師.....52
5. 高一新生如何面對高中數學	數學科 鄭竣平老師.....54
6. 如何學好地科	地球科學科 王宜莉老師...57
7. 如何學好物理	物理科 林百鴻老師.....59
8. 如何學好高中生物	生物科 蘇基和老師.....61
9. 學好高中化學的秘訣	化學科 余如晴老師.....62
10. 給你，親愛的小高一	歷史科 洪碧霞老師.....64
11. 把地理學好的秘訣	地理科 蔡慧瓊老師.....65
12. 作為現代社會中的一個標準公民，你需要什麼？	
	公民科 蔡欣寬老師.....67

# 高一學生適應1

高雄市立前鎮高級中學

Kaohsiung Municipal Qianzhen Senior High School

## • 課業方面

### • 壓力來源：

#### \* 課程加深、加廣：

\* 國文：文言文、國學常識增加；有文法與修辭；要上文化教材；課外補充教材也較國中多。

\* 英文：除了課本之外，有片語及雜誌等補充教材；單字較國中多2~3倍；**閱讀**習慣的養成及**聽力**的訓練，皆非常重要。

\* 數學：一冊(一學期)的內容大約是國中一年到一年半的份量。



# 高一學生適應2

- 課業方面

- 壓力來源：

- \*成績競爭較國中激烈許多，總認為別人很厲害，心生害怕。

- \*被當掉的壓力。

- ❖ 因應之道

- ❖ 父母親陪伴及鼓勵

- ❖ 妥善規劃時間運用

- ❖ 養成良好學習方法



# 高一學生適應3

高雄市立前鎮高級中學

Kaohsiung Municipal Qianzhen Senior High School

## • 人際方面

### • 壓力來源：

- \* 非常在乎別人看法，導致顧慮太多，無法輕鬆自在
- \* 常因感情困擾(不一定是異性)而造成情緒的不穩定
- \* 在班上若缺乏歸屬感，會覺得孤單，內心常感不快樂，甚至不想上學

### ❖ 因應之道：

- ❖ 練習欣賞自己的優點。若能自我接納、自我認同、能自我肯定，就比較不會由別人來決定自己的價值
- ❖ 從交到一個朋友做起。



# 高一學生適應4

高雄市立前鎮高級中學

Kaohsiung Municipal Qianzhen Senior High School

## • 網路使用問題

- 根據統計，全台灣青少年上網的普及率，國小學生為43.7%，國中生達82.8%，高中生更高達90%；其中半數以上的國高中生每天上網。
- 網路已經成為學生最重要的資訊來源，我們在網路上玩遊戲、傳mail、交友聊天(APP)，在網路上學習社交，學習「生活」，體驗虛擬世界的美好與罪惡。
- 網路世界對學生的影響，早已比真實世界更真實，易造成所謂的「虛擬人格」，在現實生活中反容易產生較多孤立感、寂寞感，也缺乏處理衝突的韌性和耐力。



# 高一學生適應5

高雄市立前鎮高級中學

Kaohsiung Municipal Qianzhen Senior High School

## • 網路使用問題

- 專家建議，把電腦放在客廳等家中較多人走動的地方，而不是小孩的房间。
- 提醒孩子不要隨便在網路上透露個人資訊，更不要在网上隨便認識人便與對方見面，要懂得保護自己。若遇到麻煩、不對勁的事，要找老師、父母求救。
- 若有可能，可以多和孩子多談天，了解他們的網路生活。



# 父母親的陪伴及鼓勵

- 多元智慧理論。



—空間世界  
初的知覺能  
力。

身體運動和  
的能力。

反應出他人  
機和欲望的

別不同情感  
它們來引導  
它的優點、  
的知識。



## 妥善規劃時間運用

- 將重心放在讀書上，別太沈迷於社團、網路
- 假日可多閱讀課外書籍，以充實自己的內涵
- 安排讀書計畫（尤其是寒暑假）
- 作息一定要正常，讀書才不至於事倍功半
- 每天要謹守「今日事，今日畢」的原則做復習
- 善用零碎時間（通車的時間可以背英文單字）
- 利用高一時間養成良好讀書習慣（4小時）
- 可留在學校圖書館晚自習



# 養成良好學習方法

以課本為主，尤其數學和英文較差者。

在課堂後必定複習——今日事今日畢。

「上課專心」勝於事後自己苦讀。

高一時紮實的唸書對以後高二、高三升學準備幫助頗多。

高中的學科內容較艱深，課本與筆記的整理要下功夫。

對自己有信心，但也要認清自己的弱點在那裡，找出屬於自己的學習方法。

如果段考名次不如預期，千萬不要自暴自棄，找出問題所在，再對症下藥。學習過程中有疑問就該提出，否則那會一直成為問題，演變成一種懼怕心理。

每張考卷在考完後，再經過複習，都必須是一百分，也就是說「對於不懂的題目務必了解原因」。

把握一個原則：有規律的讀書、累積實力，讓學習直線成長。

讀書時一定要專心，如果思維會飄蕩不定，先嘗試鎮定心神，還是不行的話，就起身調適身心，千萬不要坐在書桌前發呆。





# 高級中學學年學分制 成績計算說明



# 高級中學學年學分制成績計算(1)

- 成績計算以學期為單位，每學期成績及格即取得該科學分。
- 不及格成績超過40分以上者可參加補考，補考及格則登錄60分並取得該科學分。



## 高級中學學年學分制成績計算(2)

- 各科目學年成績，以該科上下學期成績平均計算，學年成績及格者，上下學期均授予學分。
- 學年成績不及格者得申請重修，其重修方式以專班重修或自學輔導方式為之。



# 高級中學學年學分制成績計算(3)

- 學年成績不及格科目學分數，超過學年學分數二分之一，**得**重讀。其成績以重讀之分數採計。

★學分數包括補考後及重補修後及格科目之學分數。

新聞一      新聞二



# 畢業條件(重要!)

- ※160學分(必修120學分，選修40學分)  
必修學分含後期中等教育共同核心課程48學分  
非學科選修至少須修習8學分成績及格
- ※每學年學業總平均及格
- ※德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者
- ※已修畢120學分，使得發給修業證明





# 必、選修學分一覽表

必修學分	120 學分	共同核心課程 48學分	國文科	8學分
			英文科	8學分
			數學科	6~8學分
			社會科(歷史、地理、公民)	6~10學分
			自然科(物理、化學、生物)	4~6學分
			藝術科(美術、音樂)	4學分
			生活科技(家政)	4學分
			體育科	4學分
		其他 72學分		
選修學分	40 學分	非學科類選修 8學分	高一：日文、跑班選修、生命教育、生涯規劃	
			高二：運動與人生、論文專題、 聽故事,說故事,玩故事、專題研究、日文	
		高三：時事議題討論、生活與統計、生涯規劃、 野外求生		
		其他32學分		



# 103學年一年級開課學分數

國文	英文	數學	基礎理化	基礎地科	歷史	地理	公民與社會	音樂	美術	體育	綜合活動	電腦	國防通識	跑班選修	生命 生涯	中華文化基本教材	數學演習	合計
4 學分	4 學分	4 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	1 學分	1 學分	2 學分	0 學分	2 學分	1 學分	<u>1</u> 學分	<u>1</u> 學分	1 學分	1 學分	必修29 選修4

1.斜體字表選修學分，若有底線表非學科選修

2.基礎物理、基礎化學上下學期對開：生命、生涯上下學期對開



# 104學年二年級自然組開課學分數

國文	英文	數學	物理	化學	生物	歷史	地理	公民與社會	美術	音樂	體育	家政生活科技	綜合活動	運動與人生	論文專題	合計
4 學分	4 學分	4 + <u>1</u> 學分	2* + <u>1</u> 學分	2* + <u>1</u> 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	1 學分	1 學分	2 學分	2 學分	0 學分	<u>1</u> 學分	<u>1</u> 學分	必修 28 選修 5

- 1.斜體字表學科選修學分，若斜體字加底線表非學科選修
- 2.家政、生活科技為上下學期對開



# 104學年二年級社會組開課學分數

國文	英文	數學	歷史	地理	公民與社會	物理 化學	生物 地科	美術	音樂	體育	家政生活科技	綜合活動	聽說玩故事	專題研究	合計
4 + <i>1</i> 學分	4 + <i>1</i> 學分	4 + <i>1</i> 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	2 學分	1 學分	1 學分	2 學分	2 學分	0 學分	<u>1</u> 學分	<u>1</u> 學分	必修28 選修5

- 1.斜體字表學科選修學分，若斜體字加底線表非學科選修
- 2.家政、生活科技為上下學期對開



# 105學年三年級第一類組開課學分數

國文	英文	數學	歷史	地理	公民與社會	藝術生活	體育	健康與護理	綜合活動	合計
4 + <u>1</u> + <u>1</u> 學分	4 + <u>2</u> 學分	4 + <u>2</u> 學分	3 + <u>1</u> 學分	3 + <u>1</u> 學分	3 學分	1 學分	2 學分	1 學分	0 學分	必修 <b>12</b> 選修 <b>21</b>

1.斜體字表學科選修學分，若斜體字加底線表非學科選修

# 105學年三年級第二類組開課學分數

國文	英文	數學	物理	化學	野外求生	藝術生活	體育	健康與護理	綜合活動	合計
4 + <u>1</u> + <u>1</u> 學分	4 + <u>2</u> 學分	4 + <u>3</u> 學分	4 + <u>1</u> 學分	4 學分	<u>1</u> 學分	1 學分	2 學分	1 學分	0 學分	必修 <b>12</b> 選修 <b>21</b>

1.斜體字表學科選修學分，若斜體字加底線表非學科選修

# 105學年三年級第三類組開課學分數

國文	英文	數學	物理	化學	生物	藝術生活	體育	健康與護理	綜合活動	合計
4 + <i>1</i> 學分	4 + <i>1</i> 學分	<i>4</i> + <u><i>3</i></u> 學分	<i>4</i> 學分	<i>4</i> 學分	<i>4</i> 學分	1 學分	2 學分	1 學分	0 學分	必修 <b>12</b> 選修 <b>21</b>

1.斜體字表學科選修學分，若斜體字加底線表非學科選修

# 成績考查辦法(手冊第19頁)

第十七條 每一學科之日常考查及定期考查成績，除教育部另有規定外，依以下比率合計為學期成績。

一、英文、自然學科、社會學科等科，依以下比率合計為學期成績：

(一)日常考查成績占百分之四十。

(二)定期考查成績占百分之六十。

二、數學科依以下比率合計為學期成績：

(一)日常考查成績占百分之五十。

(二)定期考查成績占百分之五十。

三、國文科依以下計算方式為學期成績：

(一)日常考查成績占百分之三十。 作文占百分之二十，閱讀佔百分之五。

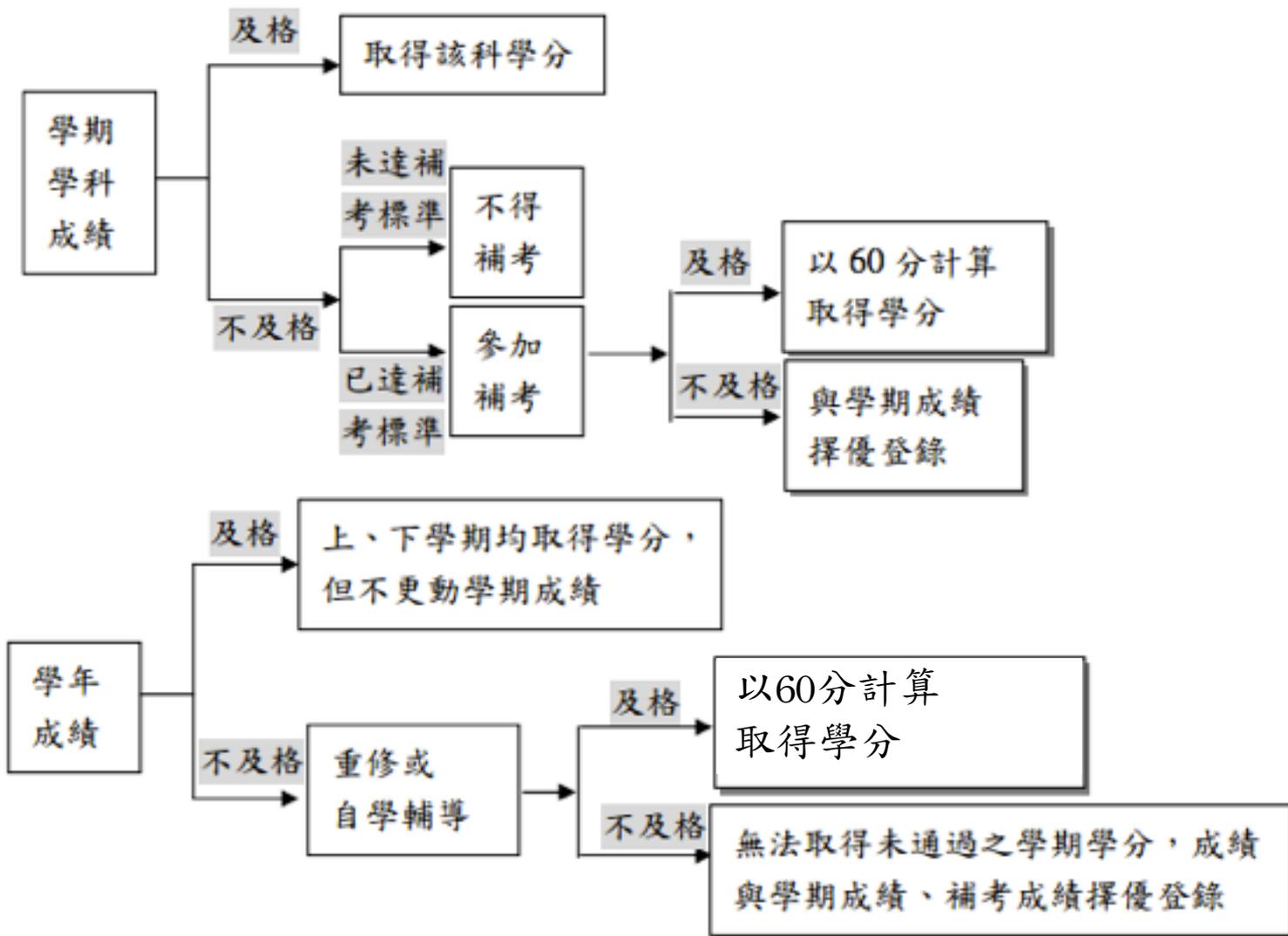
(二)定期考查成績占百分之四十五。

四、國防通識、健康與護理、音樂、美術、家政、生活科技、藝術生活、體育、資訊科技概論等各選修科目。

(一)日常考查成績占百分之七十。

(二)定期考查成績占百分之三十。





# 學年學分制成績舉例說明(手冊24頁)

原始成績			重補修 成績	重補修後成績			取得 學分
上學期	下學期	學年平均		上學期	下學期	學年平均	
70	58	64	免重修	70	58	64	上、下 學期
56	70	63	免重修	56	70	63	上、下 學期
70	42	56	及格 60	70	R 60	R 60	上、下 學期
70	42	56	不及格 58	70	R 58	R 58	上學期
70	42	56	不及格 40	70	42	56	上學期
54	48	51	及格 60	R 60	R 60	R 60	上、下 學期
54	48	51	不及格 50	54	R 50	51	無

羅丹：這世界不缺乏美麗，  
高雄市立美里高級中學  
Kaohsiung Municipal Meili Senior High School

只是少了發現。



