

# 體育1/2



一、各項規定：教育局網站/查詢下載/法令規章/體育及衛生保健科

二、重點業務

(一)教育部補助經費：申請運動場地新整建、購置器材設備、樂活運動站、淋浴間設備等(含配合立法委員專案)申請體育署補助案，地方自籌款30%，原則上由學校與局協調負擔比率。

(二)健康紮根-推動85210

8-每天睡足八小時      5-天天五蔬菜

2-使用電視、電腦等不超過2小時

1-每天運動30分鐘      0-喝足白開水，0含糖飲料

(三)體適能提升：102學年度通過率60.62%，已超越教育部110年達60%之目標103學年度本市目標值為61%。

(四)國小體育教師增能：體育專長教師須占體育教師比率40%以上。

103學年度體育課任教師資，請以體育專長師資為優先排課。<sup>1</sup>

# 體育2/2



(五) 游泳教學及宣導：103學年度應屆畢業生通過率目標值**64%**。

(六) 體育班：

1. 倘生源不足 績效不彰 **將依進退場機制檢討退場**。
2. 專長訓練課程**不得收費用** 專訓課安排原則**不超過17：30**。
3. 線上評鑑 每年6月底前完成學校自我評鑑。

(七) 運動教練相關事宜

1. 落實平時考核機制 作為訓練績效年終考評基準。
2. 鼓勵至鄰近小學開立社團，建立三級體育銜接性。

(八) **SH150方案**：推動每週在校運動150分鐘

1. **學生達到每週運動150分鐘比率每年提升15%**。
2. 國小學生畢業前每人至少學會一項運動技能。
3. 體適能達60%以上，學生規律運動習慣比例提升至90%
4. **自103學年度開始實施，請務必納入各校行事曆確實執行。**

# 衛保1/2



## 一、辦理健康促進學校計畫

### 健康體位

- 營養教育：均衡飲食、 正確體位意識為推動重點，並加強健康知能與健康行為。
- 健康體能：規律運動習慣之養成及體適能指標之提升為重點，學校推動85210。

### 視力保健

- 推動四電少於二(使用電腦、電視、電動、電話小於2小時)。

### 口腔衛生

- 每校皆須推動餐後潔牙，並留下紀錄表與成果。
- 一年級推動窩溝封填，減少恆齒蛀牙的機會。

### 菸害防制

- 推動重點於認識菸之危害、戒菸教育課程、輔導諮商課程之建立及施行。

### 性教育

- 融入各領域教學課程，認識性病、安全性行為與愛滋病防治等議題。

### 正確用藥

- 融入課程教導學生正確用藥的核心能力，讓學生了解正確用藥的五大核心能力。

### 全民健保

- 瞭解全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費。

# 衛保2/2



## 二、校園傳染病防治

重點工作	實施內容
(一) 登革熱	1. 定期至衛生局首頁/登革熱疫情防治資訊整合系統民眾閱覽平台查閱確診病例數，以加強防治工作。 2. 校園登革熱防治小組、「校園熱點圖」 分工定期巡檢：平日落實防治工作及檢核機制。 3. 103學年第二學期始，以課程教學、訂定「疾病防治週」、熱點分工巡檢、週一「登革熱孳生源加強清除日」及社區容器清理總動員等。
(二) 結核病	1. 每學期至少辦理結核病防治宣導2次， 建立結核病七分篩檢法自我監測。 2. 104學年度校園教職員工胸部X光檢查，請踴躍參加。

## 三、學校午餐

1. 學校午餐採購請確依採購法及相關規範辦理，並加強同仁午餐採購相關法治知能，不得收受不當回饋。

2. 飲食教育推廣及食農教育，鼓勵校園農作體驗，期藉由親手栽種蔬菜，建立學童吃在地、吃當季的觀念。

3. 推動學校團膳、校園食品食材溯源管理，提升學生及家長對學校午餐安心及信賴，並請落實登錄食材資料之正確性。